

Tabla 3. Estrategias dirigidas a escolares: "El Rally de la Salud®"

Sesión	Actividad del cuaderno de trabajo	Actividad general (en el patio o salón)	Campaña de comunicación
1	Entrega de material didáctico al maestro (ej., cuadernos de trabajo del alumno, ficha <i>Come de colores</i> , instructivo)	---	Cartel 1. Fase de intriga "Algo divertido está por llegar a tu escuela...espéralo"
2	Presentación del cuaderno de trabajo a los alumnos(as) Tema: Crecimiento y desarrollo	Búsqueda de información en libros de texto y/o medios digitales Actividad "hidratándonos día a día" Actividad "mi lunch de colores" Actividad "Mi escuela se viste de colores"	Video 1. Crecimiento, desarrollo y nutrición del escolar
3	Tema: El plato del bien comer	Juego en el patio "Preguntas explosivas"	Cartel 2. Come de colores
4	Tema: Como un gran chef	Juego en el patio o salón: La Nutriruleta	Video 2. Alimentación saludable para niños y niñas de primaria Capsula o spot 1. Alimentación saludable Continúa exhibido el Cartel 2.
5	Tema: Comida chatarra	Diseñando un cartel de alimentos chatarra	Spot 2. Comida chatarra Exhibición de carteles sobre alimentos chatarra diseñados por alumnos
6	Tema: Crucigrama Come de colores	Postales con sabor	Video 3: Importancia del consumo de frutas, verduras y agua simple

Tabla 3. Estrategias dirigidas a escolares: "El Rally de la Salud®"

		Degustación de frutas y verduras	Spot 3. Come de colores, frutas y verduras
7	Tema: La Jarra del buen beber	Juego en el patio "Explorando tus bebidas"	Video 4. La jarra del buen beber
8	Tema: Sopa de bebidas	Reflexión sobre la actividad "hidratándonos día a día"	Spot 4. Agua simple
9	Tema: Iniciando mi huerto escolar	Siembra de almacigo y semillas en maceta	Video 5. Huertos escolares, familiares y comunitarios
10	Tema: Planto mi planta	Actividad en el huerto, Preparación de terreno y siembra del huerto escolar	Video 6. La historia de Carlos y Pili Cartel 3. El huerto escolar: beneficios, siembra y mantenimiento
11	Tema: Preparando composta	Actividad en el huerto, Preparación de composta en la escuela	Video 7: Preparación de composta
12	Tema: Cuido mi huerto	Actividad lúdica en el salón, Preparación de insecticida casero para el huerto Actividad lúdica en el patio, brochetas de frutas	Repetición de spot 1
13	Tema: Los colores de la salud	Actividad lúdica en el patio o salón, Yo puedo, puedo	Repetición de spot 3
14	Tema: Recuerdas todo lo que aprendimos	Actividad lúdica en el patio: la Nutriruleta Actividad lúdica en el huerto, Cosechando salud	Repetición video y spot 4
15	Evento de premiación y clausura	Entrega de diplomas y kits deportivos a grupos	